



Краткая инструкция использования личного кабинета

ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины" Минздрава России

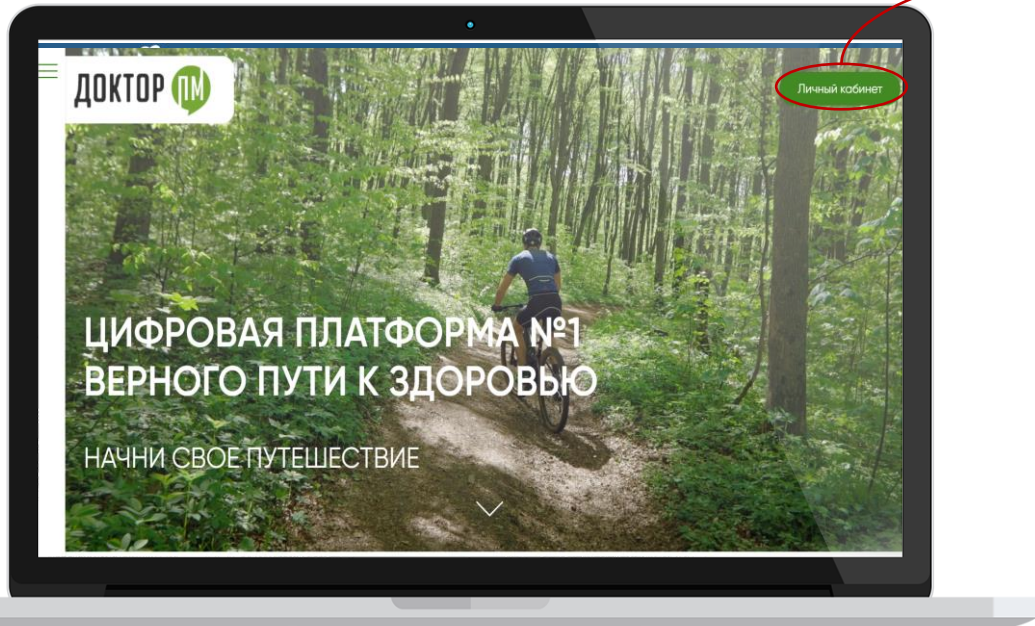


Оглавление

1	Вход в кабинет	стр. 3
2	Главная страница	стр. 4
3	Страница «Профайл» 1/2	стр. 5
4	Страница «Профайл» 2/2	стр. 6
5	Страница «Помощь»	стр. 7

Вход в кабинет

1. Заходим по ссылке <http://doctor-pm.sbsteam.ru/>
2. В правом верхнем углу нажимаем кнопку:



ДОКТОР.gnicpm

👤 Email

🔒 Password

ВОЙТИ →

🏠 ДОКТОР.GNICPM

3. Вводим свой Email и Пароль и нажимаем кнопку «Войти →»

Главная страница

The screenshot shows the main page of the 'доктор-ПМ' website. The interface includes a top blue header with the logo and a user profile 'Участник исследования Никита Тест.'. A dark sidebar on the left contains a navigation menu. The main content area features a user profile card, a 'Полезные ресурсы' section with a '+', a 'Рецепты' section with a featured dish 'Вторые блюда', and a video player titled 'Математика похудения'.

Annotations:

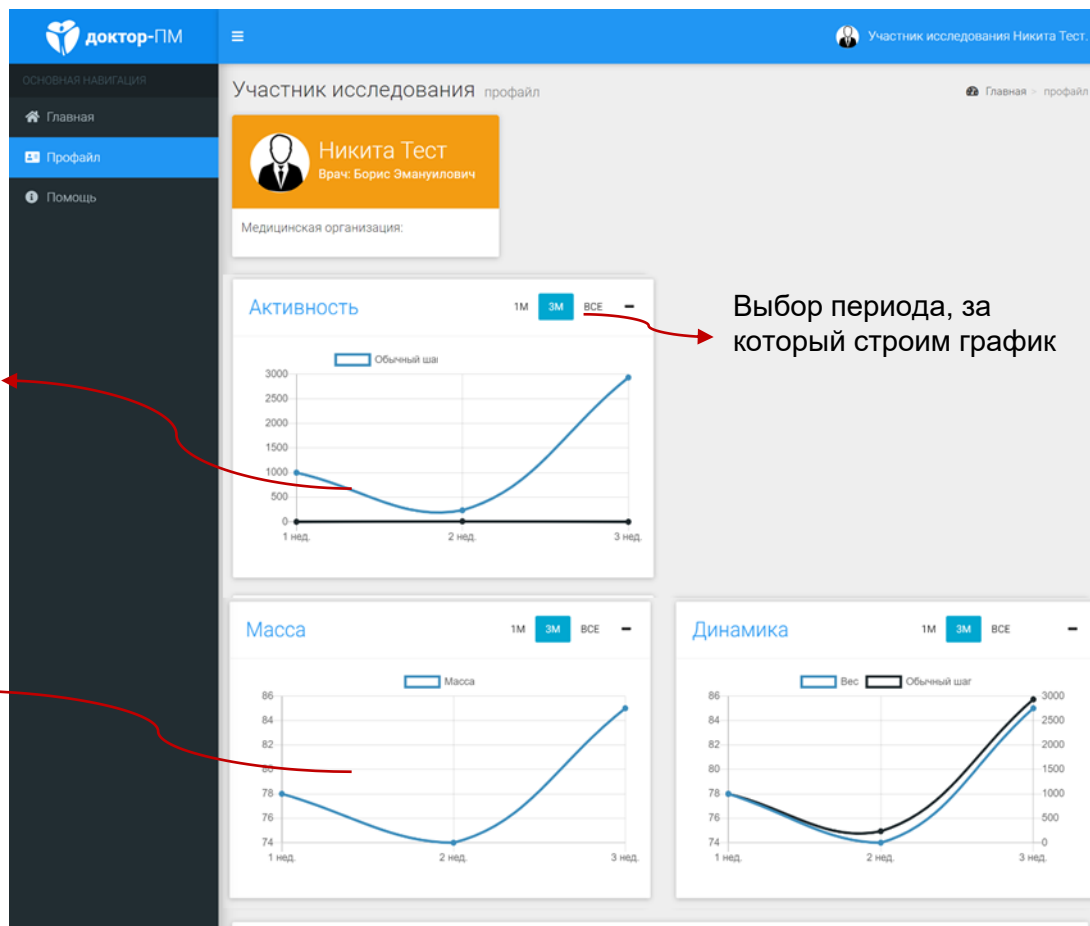
- Меню** (Menu) points to the sidebar navigation menu.
- Базовая информация об участнике** (Basic information about the participant) points to the user profile card.
- Раскрыть список ссылок** (Expand list of links) points to the '+' icon in the 'Полезные ресурсы' section.
- Полезные материалы для Вас** (Useful materials for you) points to the article 'Калории и гормоны – что же влияет на вес?'.
- Разные рецепты** (Different recipes) points to the 'Рецепты' section.
- Полезное видео для Вас** (Useful video for you) points to the video player 'Математика похудения'.

Page Footer:

НМИЦ ТПМ © 2017-2021 НМИЦ ТПМ. Все права защищены. астра Telehealth © 2018-2021 астра Telehealth. Все права защищены.
© 2014-2018 Almsaeed Studio, Federico Zivolo and Thanh Nguyen. All rights reserved.

Version 1.0.2

Страница «Профайл» 1/2



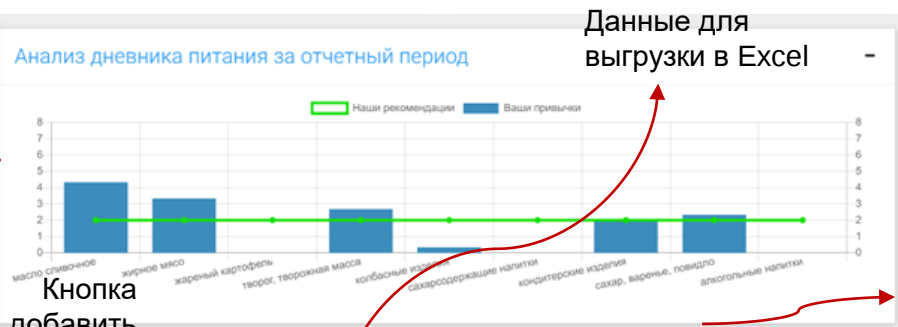
При наведении на точки,
можно посмотреть
результат

Выбор периода, за
который строим график

Усредненная
информация по
передаваемым
показателям.

Страница «Профайл» 2/2

График для анализа
дневника питания
пациента



Выбор периода, за
который получаем данные

Данные по шагам + -

Данные по весу + -

Кнопка Свернуть/
Развернуть данные

Перелистывание
страниц

При нажатии цифры вы можете
ее отредактировать, чтобы
внести корректные данные

Базовые
текстовые
рекомендации

Приложение доктор.пм

17.02.2021 1:26:31 приложение доктор.пм

Никита Test! Добро пожаловать в российско-японскую программу по снижению массы тела!

17.02.2021 1:26:31 приложение доктор.пм

Математика похудения

17.02.2021 1:26:31 приложение доктор.пм

Калории и гормоны – что же влияет на вес?

Страница «Помощь»

